



REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
e-mail: pae063003@istruzione.it – pae063003@pec.istruzione.it
sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

CIRC. N.74

DIREZIONE DIDATTICA STATALE - A. DE GASPERI-CAPACI
Prot. 0000069 del 10/01/2021
(Uscita)

Agli alunni e alle alunne
Ai Sigg. genitori
Al personale docente e ATA
Al Medico Competente
Al Responsabile del SPP: Dott. Ing. Vincenza
Randazzo
Al RLS
Al Direttore dei SGA
All'Albo WEB della scuola

Oggetto: Circolare informativa sulle norme di salute e sicurezza (art.36 – art 177 del D.Lgs. 81/2008) durante le attività connesse alla Didattica a Distanza

II DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTA L'ORDINANZA CONTINGIBILE E URGENTE N. 5/08-01-2021 DEL PRESIDENTE DELLA REGIONE SICILIANA – SOSPENSIONE ATTIVITÀ DIDATTICA IN PRESENZA DALL' 11 GENNAIO AL 16 GENNAIO 2021

VISTA la Nota del M_Pi n. 1934 del 26 ottobre 2020 avente per oggetto: Indicazioni operative per lo svolgimento delle attività didattiche nelle scuole del territorio nazionale in materia di Didattica digitale integrata e di attuazione del decreto del Ministro della pubblica amministrazione 19 ottobre 2020.

VISTO il Decreto Ministeriale 89 del 7 agosto 2020 - Scuola, adozione Linee guida sulla Didattica digitale integrata

PRESO ATTO che le citate linee guida recitano, in materia di sicurezza che : “Il Dirigente scolastico, in qualità di datore di lavoro, ha il compito di tutelare la salute dei lavoratori attraverso attività di informazione mirata, anche se la prestazione avviene in ambienti di lavoro diversi dai locali scolastici. Pertanto è opportuno che il Dirigente trasmetta ai docenti a vario titolo impegnati nella didattica digitale integrata, nel caso in cui essa sia erogata dal loro domicilio, e al Responsabile dei Lavoratori per la Sicurezza una nota informativa, redatta in collaborazione con il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, inerente i comportamenti di prevenzione da adottare per ridurre i rischi derivanti dall'esecuzione della prestazione lavorativa al di fuori dell'ambiente scolastico.”

VISTO il “Piano Scolastico per la Didattica Digitale Integrata”, approvato dal collegio Docenti in data 28/10/2020 con delibera n.20



REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
e-mail: pace063003@istruzione.it – pace063003@pec.istruzione.it
sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

VISTO il D. Lgs. n.81/2008 in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

VISTO l'Articolo 15 - Misure generali di tutela - lett. d) che richiama il rispetto dei principi ergonomici nell'organizzazione del lavoro, nella concezione dei posti di lavoro, nella scelta delle attrezzature e nella definizione dei metodi di lavoro e produzione, in particolare al fine di ridurre gli effetti sulla salute del lavoro monotono e di quello ripetitivo;

VISTO l'Articolo 18 Obblighi del datore di lavoro - lett. i) "informare il più presto possibile i lavoratori esposti al rischio di un pericolo grave e immediato circa il rischio stesso e le disposizioni prese o da prendere in materia di protezione";

VISTO il titolo VII del D. Lgs.81/2008 - ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI dall'art.172 all'art. 177

CONSULTATI la Responsabile del SPP Dott.ssa Ing. Vincenza Randazzo, il Medico Competente e il RLS

TENUTO CONTO che il lavoro sulle piattaforme digitali, in base alla durata del tempo di esposizione, potrebbe comportare i seguenti rischi specifici, quali: l'affaticamento oculo-visivo, i problemi muscolo- scheletrici, posturali, tipici dei lavoratori "videoterminalisti", nonché rischi di natura ergonomica e legati allo Stress Lavoro Correlato ;

CONSIDERATO che la DDI e la DAD si può svolgere sia mediante attività **sincrone** che **asincrone**;

ai fini dell'osservanza e della corretta applicazione delle misure generali di tutela in materia di igiene e sicurezza e in ottemperanza all'art.177 del D. Lgs.81/2008

DISPONE

Sono previste le seguenti pause: durata di 15 minuti per i primi 45 minuti di applicazione continuativa al videoterminale (dalle 9:45 alle 10:00) e 15 minuti dalle 10,45 alle 11, dopo ulteriori 45 minuti di applicazione, in modo da consentire il riposo a VDT degli alunni e delle alunne dei docenti e durante le quali è consigliabile sgranchirsi le braccia e la schiena, senza impegnare gli occhi. Gli effetti più benefici si hanno quando, durante le pause, si rivolge lo sguardo su oggetti lontani.

- Le modalità di formazione sincrone e asincrone della didattica a distanza, dovranno essere adeguatamente gestite e commisurate da ciascun docente in modo da ridurre i rischi di affaticamento e di sovraesposizione al collegamento video.
- L'illuminazione della postazione deve garantire una luminosità sufficiente e un contrasto appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante, tenuto conto delle caratteristiche del lavoro e delle esigenze visive degli studenti, delle studentesse e dei docenti.
- Evitare riflessi sullo schermo ed eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti dell'operatore/trice, disponendo la postazione di lavoro in funzione dell'ubicazione delle



REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
e-mail: pae063003@istruzione.it – pae063003@pec.istruzione.it
sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

fonti di luce naturale e artificiale (in particolare le postazioni vanno posizionate in modo da avere la sorgente luminosa di fianco)

- assumere la postura corretta di fronte al video, con piedi ben poggiati sul pavimento e la schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare. Non usare sedili senza schienale (evitare di stare seduti sugli sgabelli).
- Posizionare lo schermo del video di fronte in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un po' più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza dagli occhi pari a circa 50-70 cm;
- disporre la tastiera davanti allo schermo, il mouse od eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili;
- eseguire la digitazione e utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro in modo da alleggerire la tensione dei muscoli del collo e delle spalle;
- Per prevenire l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici si dovranno evitare, per quanto possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Ricordare che, per evitare i disturbi alla colonna vertebrale, è importante **spesso o almeno ogni ora cambiare posizione**, alternando la posizione seduta con quella in piedi o viceversa, facendo qualche passo e muovendo la schiena, le spalle, il collo e le braccia.

Per ulteriori informazioni consultare le indicazioni INAIL al link seguente:

<https://www.inail.it/cs/internet/attivita/prevenzione-e-sicurezza/conoscere-il-rischio/ergonomia/videoterminali.html>

Dirigente Scolastico

Dott. Marcello Lupo*

Documento firmato digitalmente

**Firma autografa sostituita a mezzo stampa Ai sensi dell'art,3 comma 2, DL.vo39/1993*



REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
 Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
 C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
 C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
 e-mail: pae063003@istruzione.it – pae063003@pec.istruzione.it
 sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

INFORMATIVA PER L'USO DEL VIDEOTERMINALE, EX ART. 36 DEL D. LGS. 81/2008 PER L'ATTIVITÀ DELLA DIDATTICA A DISTANZA

In merito all'utilizzo del videoterminale presso la propria postazione privata, al fine di espletare le attività della didattica a distanza, si raccomanda di conformare a quanto di seguito descritto sia la postazione che le modalità operative.

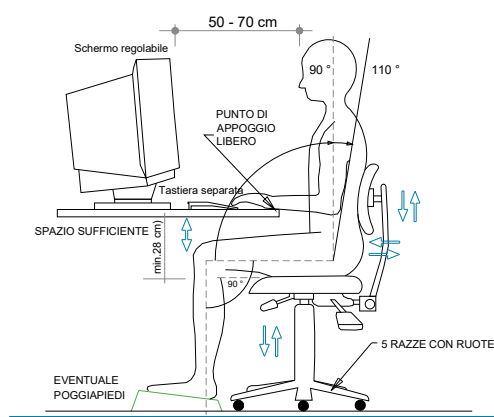
POSTAZIONE LAVORATIVA

Superficie a basso indice di riflessione, struttura stabile e di dimensioni sufficienti a permettere una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera, dei documenti e del materiale accessorio, come indicato nella figura a lato, che riporta le misure standard.

L'altezza del piano di lavoro fissa o regolabile deve essere indicativamente compresa fra 70 e 80 cm. Lo spazio a disposizione deve permettere l'alloggiamento e il movimento degli arti inferiori, nonché l'ingresso del sedile e dei braccioli se presenti. La profondità del piano di lavoro deve essere tale da assicurare una adeguata distanza visiva dallo schermo.

Lo schermo deve essere posizionato di fronte all'operatore in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un pò più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza degli occhi pari a circa 50-70 cm, per i posti di lavoro in cui va assunta preferenzialmente la posizione seduta.

Il supporto per i documenti, ove previsto, deve essere stabile e regolabile e deve essere collocato in modo tale da ridurre al minimo i movimenti della testa e





REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
 Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
 C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
 C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
 e-mail: pae063003@istruzione.it – pae063003@pec.istruzione.it
 sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

degli occhi.



ILLUMINAZIONE

L'illuminazione deve garantire un illuminamento sufficiente e un contrasto appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante, tenuto conto delle caratteristiche del lavoro e delle esigenze visive dell'utilizzatore.

Evitare riflessi sullo schermo ed eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti dell'operatore, disponendo la postazione di lavoro in funzione dell'ubicazione delle fonti di luce naturale e artificiale (in particolare le postazioni vanno posizionate in modo da avere la sorgente luminosa di fianco)

PAUSE LAVORATIVE

Pause previste: almeno 15 minuti di pausa ogni 120 minuti di applicazione continuativa al videoterminale, durante la quale è consigliabile sgranchirsi le braccia e la schiena, senza impegnare gli occhi. Gli effetti più benefici si hanno quando, durante le pause, si rivolge lo sguardo su oggetti lontani. Cambiare posizione spesso (almeno ogni ora), alternando la posizione seduta con quella in piedi o viceversa, facendo qualche passo e muovendo la schiena, le spalle, il collo e le braccia.

MISURE DI PREVENZIONE IN CASO DI RISCHIO INCENDIO ED ELETTRICO

Comportamento per principio di incendio:

- mantenere la calma e disattivare il quadro elettrico e possibilmente le utenze presenti (PC, termoconvettori, apparecchiature elettriche) staccandone anche le spine;



REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
e-mail: pae063003@istruzione.it – pae063003@pec.istruzione.it
sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

- avvertire le persone presenti all'interno della propria abitazione o nelle zone circostanti , chiedere aiuto e, nel caso si valuti l'impossibilità di agire, chiamare i soccorsi telefonicamente 112 (VVF, Polizia, ecc.), fornendo loro cognome, luogo dell'evento, situazione, ecc.;
- se l'evento lo permette, in attesa o meno dell'arrivo di aiuto o dei soccorsi, provare a spegnere l'incendio attraverso i mezzi di estinzione presenti (acqua¹, coperte², ecc.);
- non utilizzare acqua per estinguere l'incendio su apparecchiature o parti di impianto elettrico o quantomeno prima di avere disattivato la tensione dal quadro elettrico;
- se non si riesce ad estinguere l'incendio, abbandonare il luogo dell'evento (chiudendo le porte dietro di sé ma non a chiave) e aspettare all'esterno l'arrivo dei soccorsi per fornire indicazioni;
- se non è possibile abbandonare l'edificio, chiudersi all'interno di un'altra stanza tamponando la porta con panni umidi, se disponibili, per ostacolare la diffusione dei fumi all'interno, aprire la finestra e segnalare la propria presenza.
- prestare attenzione ad apparecchi di cottura e riscaldamento dotati di resistenza elettrica a vista o a fiamma libera (alimentati a combustibili solidi, liquidi o gassosi) in quanto possibili focolai di incendio e di rischio ustione.

DISPOSITIVI DI CONNESSIONE ELETTRICA TEMPORANEA (prolunghe, adattatori, prese a ricettività multipla, avvolgicavo, ecc.).

A. Requisiti:

- i dispositivi di connessione elettrica temporanea che si intende utilizzare devono essere integri (la guaina del cavo, le prese e le spine non devono essere danneggiate), non avere parti conduttrici scoperte (a spina inserita), non devono emettere scintille, fumo e/o odore di bruciato durante il funzionamento.
- i dispositivi di connessione elettrica temporanea devono essere dotati di informazioni (targhetta) indicanti almeno la tensione nominale (ad es. 220-240 Volt), la corrente nominale (ad es. 10 Ampere) e la potenza massima ammissibile (ad es. 1500 Watt)

B. Indicazioni di corretto utilizzo:

- l'utilizzo di dispositivi di connessione elettrica temporanea (prolunghe ...) deve essere ridotto al minimo indispensabile e preferibilmente solo quando non siano disponibili punti di alimentazione più vicini e idonei;

1 È idonea allo spegnimento di incendi di manufatti in legno o in stoffa ma non per incendi che originano dall'impianto o da attrezzature elettriche.

2 In caso di principi di incendio dell'impianto elettrico o di altro tipo (purché si tratti di piccoli focolai) si possono utilizzare le coperte ignifughe o, in loro assenza, coperte di lana o di cotone spesso (evitare assolutamente materiali sintetici o di piume come i *pile* e i piumini) per soffocare il focolaio (si impedisce l'arrivo di ossigeno alla fiamma). Se particolarmente piccolo il focolaio può essere soffocato anche con un recipiente di metallo (ad es. un coperchio o una pentola di acciaio rovesciata).



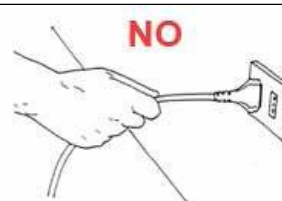
REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
 Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
 C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
 C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
 e-mail: pacc063003@istruzione.it – pacc063003@pec.istruzione.it
 sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

- le prese e le spine degli apparecchi elettrici, dei dispositivi di connessione elettrica temporanea e dell'impianto elettrico devono essere compatibili tra loro (spine a poli allineati in prese a poli allineati, spine *schuko* (tedesche) in prese *schuko*) e, nel funzionamento, le spine devono essere inserite completamente nelle prese, in modo da evitare il danneggiamento delle prese;
- evitare di piegare, schiacciare, tirare prolunghe, spine, ecc.;
- disporre i cavi di alimentazione e/o le eventuali prolunghe con attenzione, in modo da minimizzare il pericolo di inciampo;
- verificare sempre che la potenza ammissibile dei dispositivi di connessione elettrica temporanea (ad es. presa multipla con 1500 Watt) sia maggiore della somma delle potenze assorbite dagli apparecchi elettrici collegati (ad es. PC 300 Watt + stampante 1000 Watt);
- fare attenzione a che i dispositivi di connessione elettrica temporanea non risultino particolarmente caldi durante il loro funzionamento;
- srotolare i cavi il più possibile o comunque disporli in modo tale da esporre la maggiore superficie libera per smaltire il calore prodotto durante il loro impiego.

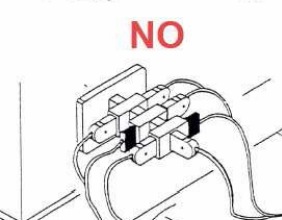
Non togliere la spina dalla presa tirando il filo. Si potrebbe rompere il cavo o l'involucro della spina rendendo accessibili le parti in tensione.
 Se la spina non esce, evitare di tirare con forza eccessiva, perché si potrebbe strappare la presa dal muro



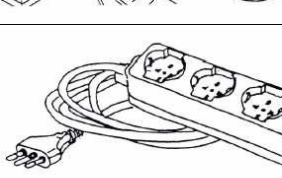
Quando una spina si rompe occorre farla sostituire con una nuova marchiata IMQ (Istituto italiano del Marchio di Qualità). Non tentare di ripararla con nastro isolante o con l'adesivo.



Non attaccare più di un apparecchio elettrico a una sola presa. In questo modo si evita che la presa si surriscaldi con pericolo di corto circuito e incendio.



Se indispensabili, e previa autorizzazione del responsabile della sicurezza, usare sempre adattatori e prolunghe idonei a sopportare la corrente assorbita dagli apparecchi utilizzatori. Su tutte le prese e le ciabatte è riportata l'indicazione della corrente, in Ampere (A), o della potenza massima, in Watt (W).

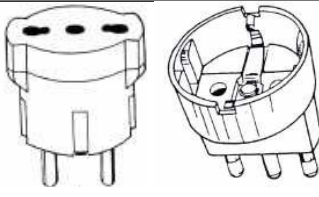
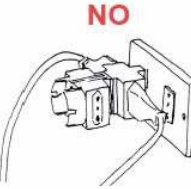
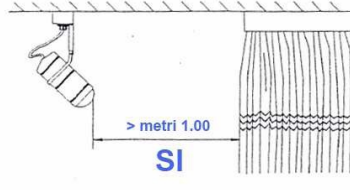





REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
 Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
 C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
 C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
 e-mail: pae063003@istruzione.it – pae063003@pec.istruzione.it
 sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318

<p>Spine di tipo tedesco (Schuko) possono essere inserite in prese di tipo italiano solo tramite un adattatore che trasferisce il collegamento di terra effettuato mediante le lamine laterali ad uno spinotto centrale. E' assolutamente vietato l'inserimento a forza delle spine Schuko nelle prese di tipo italiano. Infatti, in tale caso dal collegamento verrebbe esclusa la messa a terra.</p>	
<p>Situazioni che vedono installati più adattatori multipli, uno sull'altro, vanno eliminate.</p>	
<p>Allontanare le tende o altro materiale combustibile dai faretti e dalle lampade.</p>	
<p>Le spine di alimentazione degli apparecchi con potenza superiore a 1 kW devono essere estratte dalla presa solo dopo aver aperto l'interruttore dell'apparecchio o quello a monte della presa. Non effettuare nessuna operazione su apparecchiature elettriche quando si hanno le mani bagnate o umide.</p>	

Dirigente Scolastico
Dott. Marcello Lupo*

Documento firmato digitalmente

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa Ai sensi dell'art,3 comma 2, DL.vo39/1993



REGIONE SICILIA



Ministero dell'Istruzione
Direzione Didattica Statale "A. De Gasperi" – Capaci
C.so Isola delle Femmine 26 . - 90040 CAPACI (PA)
C.F.80029580828 - Cod.Mecc.PAEE063003 Codice FatturePA: UFIUQY
e-mail: pae063003@istruzione.it – pae063003@pec.istruzione.it
sito web: www.ddcapaci.edu.it Tel.0918671318
